



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی کردستان

بیمارستان امام حسین (ع) بیجار

راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایشها



شماره تلفن: 08738236068

وب سایت بیمارستان :

muk.ac.ir/Muk/Hospitals/HosBijar.aspx

واحد آموزش سلامت

سال 1403

فعالیت روزانه را شروع نمائید.

5. مصرف اکثر داروها با هماهنگی آزمایشگاه و در ساعت

ناشتائی مجاز است. اما مصرف داروهائی که بر نتیجه

آزمایش اثر میگذارد باید کنترل شود.

راهنمای ناشتائی جهت انجام آزمایشها

- ناشتائی برای برخی آزمایشهای بیوشیمی مانند قند و اسید اوریک و کلسترول و تری گلیسرید و آنزیم های کبدی به معنای پرهیز از خوردن غذا و مواد غذائی و حاوی انرژی به مدت 10 الی 12 ساعت است. مطابق با این تعریف نوشیدن آب اشکالی ندارد.

- نکات مهم:

1. بهتر است نمونه آزمایشهای ناشتا صبح اول وقت تهیه شود (به جز مواردی که پزشک معالج یا آزمایشگاه تعیین میکند).

2. شام شب قبل از آزمایش باید سبک باشد و برای

اندازهگیری آزمایشهای چربی خون 72 ساعت قبل از

نمونه گیری باید رژیم غذایی فاقد چربی باشد.

3. در طی مدت ناشتائی از استعمال دخانیات، جویدن

آدامس و تمرین بدنی و ورزش پرهیز نمائید. این موارد

ممکن است منجر به تحریک سیستم گوارش و تغییر در

نتایج آزمایشها شود .

4. بعد از نمونه گیری شما میتوانید رژیم غذائی عادی و